

**ASSO Gym Mazion/ St Seurin de Coursac**  
*Dès le 5 septembre 2023*



**ZUMBA**

**Mardi** (St Seurin de Coursac) : 19 h 15 - 20 h 15

**PILATES**

**Mardi** (St Seurin de Coursac) : 18 h - 19 h

**Jeudi** (Mazion) : 10 h - 11 h

**FITNESS**

**Mercredi débutant** (Mazion) : 18 h 45 - 19 h 45

**Mercredi confirmé** (Mazion) : 20 h - 21 h

1 cours  
d'essai  
gratuit

**Zumba** : 50€/trimestre

**Pilates et/ou Fitness** :

1 cours/sem. = 55€/an

2 cours/sem. = 80€/an

3-4 cours/sem. = 100€/an

Renseignements :  
06 85 93 02 01  
06 33 35 40 48